

ඔබ දුම්රිය නැවැත්වූ දින සිට, ඔබගේ සිරුර අළුත්වැඩියාව ඒ මගින්ම අරඹනු ඇත.

දින පහක් ඇතුළත, නිකර්න්වලින් බොහෝමයක් ඔබගේ සිරුරින් ඉවත්ව යනු ඇත.

මාස තුනක් ඇතුළත, ඔබගේ පෙනහළුවල ක්‍රියාකාරීත්වය වැඩිදියුණුවීමට පටන් ගනී.

වසරක් ඇතුළත, ඔබට හෘදය රෝග සම්බන්ධයෙන් ඇති අවදානම භාගයක් දක්වා අඩුවන අතර, දිනකට දුම්වැටි පැකට්ටුවක් පානය කරන අයෙකු \$4000 කට වැඩි මුදලක් ඉතිරි කරනු ඇත.

ඔබ විසින් පානය **නොකරන** සෑම දුම් වැටියක්ම ඔබට යහපත්වේ. අදම දුම්පානය නවත්වන්න. බලය ලබා දුන්නේ කැන්බරා හි ඔස්ට්‍රේලියානු රජය මගිනි. කථනය (NAME) විසිනි.