

PRESTANITE PUŠITI I LIJEČENJE ZAPOČINJE

Za 1 sedmicu

vaše čulo za ukus i
miris se poboljšava

Za 3 mjeseca

funkcija vaših pluća se
počinje poboljšavati

Za 8 sati

preostali ugljen
monoksid će izaći iz
vašeg tijela

Za 1 godinu

pušač jedne
kutije dnevno će
uštedjeti \$4000

Za 12 sedmica

vaša pluća će povratiti
moć da se čiste sama

Za 12 mjeseci

opasnost da obolite
od srčane bolesti je
prepolovljena

Za 5 dana

najveći dio
nikotina je van
vašeg tijela

EVERY CIGARETTE YOU **DON'T SMOKE**
IS DOING YOU GOOD

Quitline 13 7848

australia.gov.au/quitnow



Australian Government