

PRESTANITE PUŠITI I OZDRAVLJENJE ĆE ZAPOČETI

U roku od tjedan dana

će vam se izoštriti osjet
okusa i mirisa

U roku od 3 mjeseca

funkcija pluća se počinje
popravlјati

U roku od 8 sati

će se organizam
osloboditi viška
ugljičnog monoksida

U roku od godinu dana

će pušač koji
je pušio kutiju
cigareta na dan
uštedjeti više od
\$4000

U roku od 12 tjedana

vaša pluća će ponovno
biti sposobna sama se
pročišćavati

U roku od 12 mjeseci

rizik od srčanog
udara se prepolovi

U roku od 5 dana

većina nikotina
nestane iz
organizma

EVERY CIGARETTE YOU **DON'T SMOKE**
IS DOING YOU GOOD

Quitline 13 7848

australia.gov.au/quitnow



Australian Government