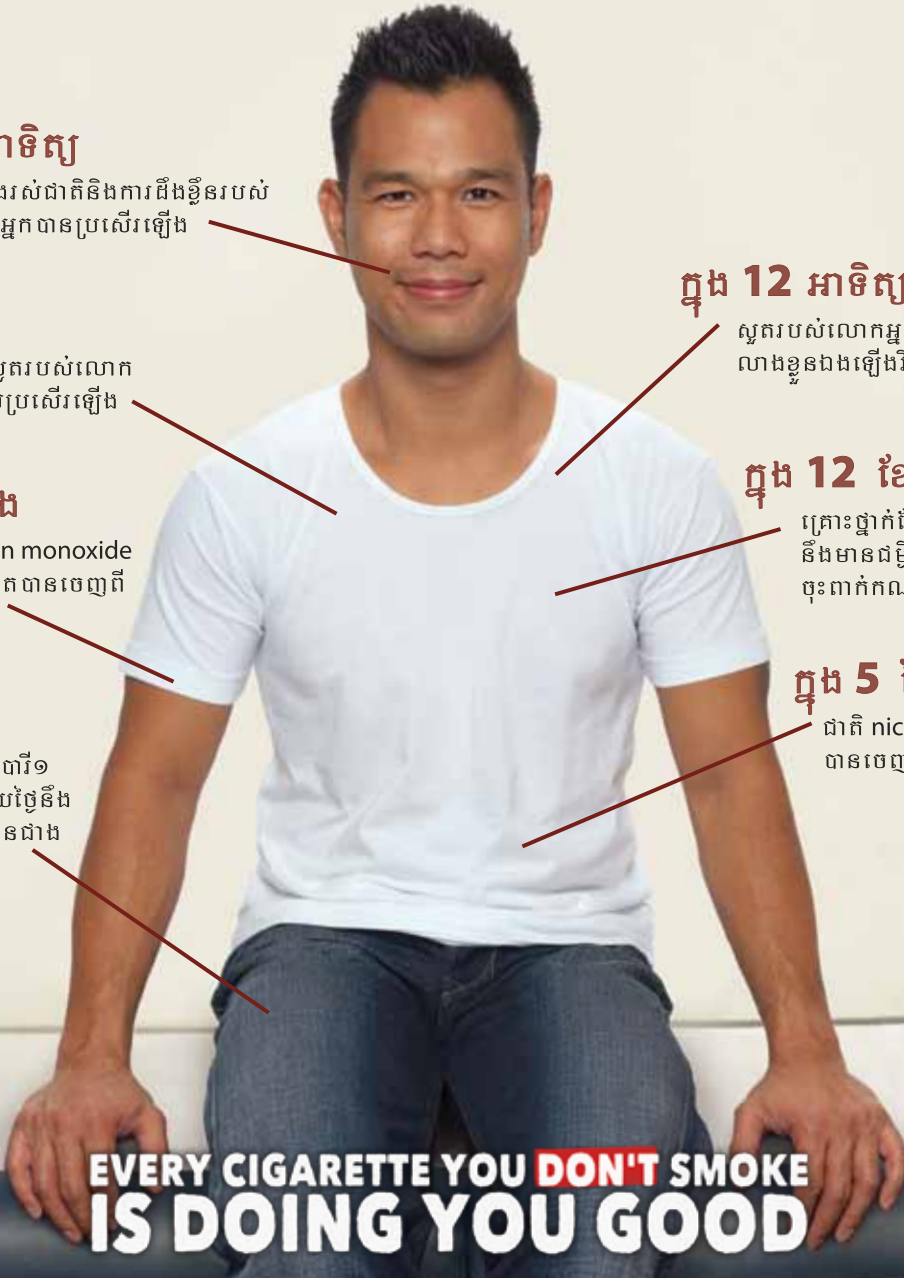


ឈប់ជក់បារីហើយលោកអ្នកចាប់ផ្តើមជាឡើងវិញ



ក្នុង 1 អាទិត្យ

ការដឹងរស់ជាតិ និងការដឹងខ្លួនរបស់លោកអ្នកបានប្រសើរឡើង

ក្នុង 3 ខែ

សកម្មភាពសួតរបស់លោកអ្នកចាប់ផ្តើមប្រសើរឡើង

ក្នុង 8 ម៉ោង

ឧស្ម័ន carbon monoxide ដែលលើសកំរិតបានចេញពីខ្លួនលោកអ្នក

ក្នុង 1 ឆ្នាំ

អ្នកដែលជក់បារី១កញ្ចប់ក្នុងមួយថ្ងៃនឹងសន្សំប្រាក់បានជាង \$4000

ក្នុង 12 អាទិត្យ

សួតរបស់លោកអ្នកមានសមត្ថភាពលាងខ្លួនឯងឡើងវិញ

ក្នុង 12 ខែ

គ្រោះថ្នាក់ដែលថាលោកអ្នកនឹងមានជម្ងឺបេះដូងបានថយចុះពាក់កណ្តាល

ក្នុង 5 ថ្ងៃ

ជាតិ nicotine ភាគច្រើនបានចេញពីខ្លួនលោកអ្នក

EVERY CIGARETTE YOU **DON'T** SMOKE IS DOING YOU GOOD

Quitline 13 7848

australia.gov.au/quitnow



Australian Government